

نام و نام خانوادگی : مهسا ظفرمند

تحصیلات: کارشناس روانشناسی

شماره تماس: 33343170

حضور در دفتر: شنبه الی پنج شنبه (وقت اداری قبل از ظهر)

"اهداف دفتر مشاوره دانشجویی"

اهداف دفتر مشاوره دانشجویی به طور کلی پیشگیری از آسیب های روانی - اجتماعی و ارتقای سطح بهداشت و سلامت روان دانشجویان می باشد در این راستا اهداف اختصاصی عبارتند از :

- ارتقاء سطح دانش و بینش روانشناختی دانشجویان در زمینه مسائل ، مشکلات و نیازهای جامعه دانشجویی
- راهنمایی دانشجو در جهت شناخت صحیح تواناییها و مشکلات خود
- راهنمایی دانشجو در تصمیم گیری آگاهانه ، علاقه و حسن انتخاب
- راهنمایی دانشجو در حل مشکلات رفتاری ، عاطفی ، شناختی ، تحصیلی ، خانوادگی و مسائل مربوطه به ازدواج
- افزایش سازگاری موثر با محیط تحصیل و زندگی ، توسعه روابط اجتماعی و پیشرفت تحصیلی
- مشاوره تحصیلی شامل شیوه های درست مطالعه، موفقیت در تحصیل، تمرکز حواس، برنامه ریزی تحصیلی.
- پیشگیری از بروز و شیوع مسائل و مشکلات عاطفی - رفتاری و توسعه بهداشت روانی
- ایجاد زمینه های لازم برای ارتقاء روابط میان فردی سالم در دانشگاه از طریق توجه به عوامل تعیین کننده روابط استاد ، دانشجو یا کارکنان